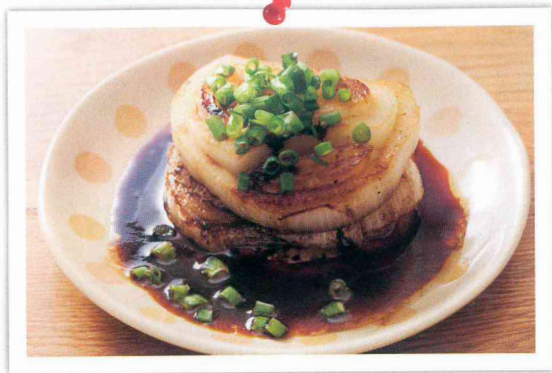


温度調節  
機能

# 美味しすぎるニンニクバター醤油味 新玉ねぎステーキ



材料  
(2人分)

新玉ねぎ…1~2個  
バター…大さじ2  
万能ねぎ…お好みで

A

ニンニク…1片  
醤油…大さじ1  
みりん…大さじ1  
酒…大さじ1 水…大さじ1  
砂糖…ひとつまみ

①.

新玉ねぎは厚さ1cm位の輪切りにします。ニンニクはみじん切りにして、**A**と合わせておきます。



②.

フライパンをコンロにのせて**170度**に設定しバターを熱して新玉ねぎを炒めます。

★新玉ねぎは触らないでフライパンを揺らすように炒めると崩れにくいです。



③.

焼き色がついたら返します。両面に同じ焼き色がついたら合わせた**A**を加えます。



④.

そのまま煮詰めて新玉ねぎ全体に**A**を絡めます。お皿に盛り付けてお好みで万能ねぎをどーぞ!

